

HÃY HÀNH ĐỘNG ĐỂ HƯỚNG TỚI MỤC TIÊU 90-90-90, KẾT THÚC ĐẠI DỊCH HIV VÀO NĂM 2030

XÉT NGHIỆM HIV

Xét nghiệm máu là cách duy nhất để biết tình trạng nhiễm HIV của bạn.

Kết quả âm tính (-) có thể bạn chưa nhiễm hoặc mới nhiễm HIV trong giai đoạn đầu nên chưa phát hiện được, khoảng 3 tháng sau bạn nên đi xét nghiệm lại.

Kết quả dương tính (+) là đã nhiễm HIV. Bạn nên điều trị ARV càng sớm càng tốt nhằm bảo vệ sức khỏe cho bạn, đồng thời luôn sử dụng bao cao su khi giao hợp để dự phòng lây nhiễm HIV cho bạn tình.

DỰ PHÒNG LÂY TRUYỀN HIV



- Đường tình dục: HIV có trong dịch sinh dục của người bệnh và sẽ lây cho người khác qua vết trầy xước tại bộ phận sinh dục khi giao hợp. Vì vậy, bạn nên sử dụng BAO CAO SU khi quan hệ tình dục, nhất là quan hệ qua đường hậu môn đối với người đồng tính nam (MSM).

Nếu có các dấu hiệu như: tiểu buốt, tiểu rát, cơ quan sinh dục bị viêm loét... Bạn nên đến cơ sở y tế để được điều trị kịp thời.

Những người có hành vi lây nhiễm HIV cao nên đăng ký chương trình PrEP để được uống thuốc dự phòng trước phơi nhiễm HIV.

- Đường máu: HIV lây do dùng chung dụng cụ dính máu của người nhiễm HIV. Vì vậy, để phòng lây truyền HIV bạn hãy lưu ý:

Chỉ nên sử dụng riêng các loại dụng cụ có thể bị dính máu.

Nếu nghiện ma túy, bạn không nên dùng chung bơm kim tiêm, đồng thời bạn hãy đăng ký điều trị thay thế nghiện các chất dạng thuốc phiện như Methadone.

Ngoài ra, phụ nữ mang thai trong 3 tháng đầu nên được xét nghiệm HIV, nếu bị nhiễm HIV sẽ được điều trị dự phòng lây nhiễm cho em bé.

MỤC TIÊU 90-90-90 LÀ GÌ ?

Mục tiêu 90-90-90 do Liên hợp quốc phát động tại Hội nghị AIDS toàn cầu ở nước Úc vào tháng 7 năm 2014.

- 90% người nhiễm HIV biết được tình trạng nhiễm HIV của mình.
- 90% người nhiễm HIV được điều trị ARV.
- 90% người nhiễm HIV điều trị ARV kiểm soát được số lượng vi rút ở mức thấp và ổn định.

Mục tiêu 90-90-90 là chiến lược quan trọng tiến tới kết thúc đại dịch HIV/AIDS vào năm 2030 đã được Chính phủ cam kết cùng toàn thể giới phần đầu thực hiện.

CƠ SỞ TƯ VẤN, XÉT NGHIỆM ĐIỀU TRỊ HIV & ĐIỀU TRỊ PrEP

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật | 0272 3829995 |
| | 0272 3526636 |
| - BV Đa khoa tỉnh | 0272 3830366 |
| - BV ĐKKV Hậu Nghĩa | 0272 3814988 |
| - BV ĐKKV Đồng Tháp Mười | 0272 3842546 |
| - TTYT Bến Lức | 0272 3871568 |
| - TTYT Cần Đước | 0272 3881322 |

TẬN TÂM & BẢO MẬT

* In bản, khổ 21 x 29.7 cm. Tại HKD Thành Tiến (số 72 Nguyễn Thái Bình, P.3, TP. Tân An, Long An) - GPXB số/GP-STTTT do Sở TTTT tỉnh Long An cấp ngày/2019 - In xong và nộp lưu chiểu tháng 11/2019.

K=K

KHÔNG = KHÔNG PHÁT HIỆN = LÂY TRUYỀN



SỞ Y TẾ LONG AN

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

☎ 0272 3526636 - ☎ 0272 3829995